

**Анализ работы школы
по программе «Школа здорового питания»
за 2022-2023 уч.год**

1. Общая характеристика программы

Цель программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счет повышения качества, эффективности и безопасности системы школьного питания.

Задачи программы:

- Способствовать повышению качества питания участников образовательного процесса.
- Совершенствовать материальную базу, использовать современное технологическое оборудование.
- Повышать долю участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
- Формировать культуру питания и самообслуживания.

Основные направления деятельности школы по реализации программы.

1. Укрепление и модернизация материально-технической базы помещений пищеблока.
2. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
3. Создание благоприятных условий для организации полноценного качественного питания участников образовательного процесса.
4. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания, повышение культуры обслуживания.
5. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями.
6. Просветительно-воспитательная работа с учащимися.
7. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья школьников.

Основные направления программы:

1- е направление - Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение - совещания;

- заседания совета;

-проведение контроля.

2- е направление - Методическое обеспечение

- консультации;

- обобщение и распространение опыта;

3- е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

- классные часы;

- игры;

- конкурсы;

- беседы;

- ярмарки;

- анкетирования;

- экскурсии.

3-е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

- родительские собрания;
- родительские лектории;
- встреча с родителями;
- опросы, анкетирования.

4-е направление - Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

- благоустройство столовой;
- разработка новых блюд.

Участники реализации программы «Здоровое питание» являются:

Семья

- организация контроля за питанием
- родительский комитет
- родительский всеобуч

Администрация

совет по питанию - индивидуальные беседы;

- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди родителей

Педагогический коллектив

- рейд в семьи;
- совещание;
- семинары

Дополнительное образование

- приобщение в кружки и секции по месту жительства
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Описание места программы и формы организации занятий.

Реализация Программы, направленной на повышение уровня знаний и практических умений предусматривает:

Проведение раз в четверть с учащимися 1-11 классов классных часов и часов общения на тему «Как нужно питаться», «Рацион питания», «Профилактика острых кишечных заболеваний», «Раздельное питание». В октябре с учащимися 1-4 классов проводятся: осенняя ярмарка, праздник «Осенины», «Витамины. В чем их польза?», «Школьное питание» «Меню школьной столовой» где учащихся знакомят с правильным питанием и сохранением здоровья.

В апреле - проводятся Неделя здоровья и День здоровья. Среди учащихся 6-9 классов были проведены классные часы «Ценность продуктов», «Правильное питание – здоровое питание». Ежегодно проводятся конкурс рисунков «Наша еда» среди учащихся 2-6 классов. На уроках биологии и экологии 5-11 классах ребятам прививают навыки «Гигиены питания». С учащимися 5-8 классов был проведен классный час «Самый главный, важный, ценный продукт - хлеб». Были проведены беседы с учащимися 9-11 классов «Ты и диета. Советы специалиста», «Основы рационального питания». Организуются встречи с медицинским работником «Питание школьников», «Полезное и правильное питание».

С родителями проводятся родительские собрания, на которых рассматриваются вопросы по организации питания учащихся, проводятся родительские лектории «Питание вашей семьи», «Рацион питания семьи», «Школьное меню. Советы специалиста», «Витамины и ваш ребенок» и др.

С целью изучения удовлетворенности учащихся и родителей организацией школьного питания проводятся опросы и анкетирования учащихся и родителей на темы: «Питание школьников в школьной столовой», «Ребенок и школьное питание»

Эффективность реализации Программы:

1. Повышение качества питания участников образовательного процесса.
2. Обеспечение сбалансированности и безопасности меню.
3. Удовлетворённость организацией питания учащимися и родителями.
4. Уменьшение количества заболеваний учащихся, связанных с питанием.

3. Описание материально-техническое обеспечение программы

В столовой выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Все оборудование находится в исправном состоянии. Школьная столовая и пищеблок не полностью укомплектована необходимой посудой. Перед входом в помещение столовой организовано специальное место для мытья рук, оборудованное электрическими сушилками. Имеется современно оформленный зал для принятия пищи учащимися. Обеденный зал имеет 240 посадочных мест, освещается через оконные проемы и искусственное освещение от ламп дневного света. Обеденный зал оснащен мебелью: столы и лавочки.

Итоги организации освоения программы

Данная программа «Школа правильного питания» освоена, максимально использованы образовательные технологии: здоровьесберегающие, игровые, технологию развивающего обучения, технология проектной деятельности, технология группового и коллективного взаимодействия и др.

При проведении мероприятий использовались наглядные пособия: плакаты

«Как правильно есть», «Что полезно есть», карточки, картины, раздаточный материал, видеоролики, учебные фильмы, песни.

Для успешного освоения программы «Школа правильного питания» привлекались специалисты: медработники РБ, работники детской библиотеки и другие специалисты, имеющие соответствующее образование и опыт работы для проведения бесед.

Зам. директора

Г.В. Фалькова