



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	20	1,5	3,4	13,6	92		6,02

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,98
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,04
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,98
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,04
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	20	1,5	3,4	13,6	92		6,02
2 прием	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,04
	Пирожки печеные сдобные(фарш картофельный с луком)	60	3,71	4,02	22,01	139,2	406/467	14,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Печенье	40	3	6,8	27,2	184		12,04
2 прием	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	23,12
	Пирожки печеные сдобные(фарш картофельный с луком)	60	3,71	4,02	22,01	139,2	406/467	14,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00



