

Утверждаю:
ИП Антонова И.В.
Антонова И.В.

Согласовано
Директор «МАОУ СОШ № 9 им. М.Г. Барышева»
И.В. Жукова

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,3	168,9	54-16к	24,31
	Бутерброд с сыром	60	7,52	9,43	17,8	186	3	31,60
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383	29,22

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с-2020	14,26
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	59,77
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	30,39
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из многодетных семей на 100,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	30,39
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	59,77
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	54-8с-2020	14,26

	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	59,77
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	30,39
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	54-8с-2020	18,83
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	59,77
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81
Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,38	211,13	54-16к	30,39
	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	26,35	190,8	424	17,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Суп гороховый	250	8,15	3,5	18,65	138,65	54-8с-2020	18,83
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	59,77
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00

