



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,70
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	26,33
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13э	9,45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	14,40
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	26,33
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	31,60
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	31,60
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Напиток "Витощка с Витаминами"	200			19	80		13,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13э	9,45

	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с-2020	14,40
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	26,33
	Котлета из курицы	90	17,28	3,87	12,12	113,76	54-5м	58,00
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33		5,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Сок фруктовый в тетр.	200	1	0	20,2	84,8		38,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	31,60
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	21,07
	Ватрушка с творожным фаршем	75	3,28	3,1	27,55	151,2	410/468	26,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,20

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81
Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71	17,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	31,60
	Котлета из курицы	100	19,2	4,3	13,47	126,4	54-5м	64,45
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200			19	80		13,00
2 прием	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5	54-7с-2020	21,07
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,32	6,3	36,54	224,56	54-5г	15,60
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	229	42,90
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2ги-2020	2,20

