



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Запеканка из творога с морковью	150	17,31	20,61	34,62	393	224	67,67
	Молоко сгущенное	20	1,5	0,04	11,36	52		9,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,2	0,39	20,25	99,77		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,20
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из многодетных семей на 100,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68	54-12э	10,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с-2020	17,20
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	15,33
	Котлеты"Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	347	61,70
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
	Пирожки печеные сдобные(фарш картофельный с луком)	60	3,71	4,02	22,01	139,2	406/467	14,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81
Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	18,40
	Котлеты "Школьные"	100	15,3	11	13,3	213	347	68,56
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	228	2,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,88	6,2	12,65	137,95	54-2с-2020	21,50
	Пирожки печеные сдобные(фарш картофельный с луком)	60	3,71	4,02	22,01	139,2	406/467	14,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00

