



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	25,78
	Бутерброд с джемом	60	2,64	4,22	31,8	175,64	2	22,65
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	18,41
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	29,10
	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	279/331	79,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	36,38
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из многодетных семей на 100,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	36,38
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	36,38
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			

1 прием	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	35,76	45	7,44
	Рассольник ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	54-3с-2020	18,41
	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	29,10
	Тефтели 2-й вариант	140	11,31	11,88	13,62	206,48	279/331	79,40
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	36,38
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с-2020	24,60
	Пирожки печеные сдобные (фарш яблочный)	60	3,28	3,1	27,55	151,2	406/470	16,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	36,38
	Тефтели 2-й вариант	150	12,46	12,92	14,74	224,97	279/331	85,10
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		4,68
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,9	54-3с-2020	24,60
	Пирожки печеные сдобные (фарш яблочный)	60	3,28	3,1	27,55	151,2	406/470	16,00
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		3,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64



