



Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов на 79,53 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Запеканка из творога с морковью	150	15,5	9,2	26,3	249,5	54-2г	51,30
	Молоко сгущенное	20	1,5	0,04	11,36	52		8,60
	Хлеб пшеничный/ржано-	40	3,2	0,39	20,25	99,77		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,78	47		36,00

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов на 120,18 руб

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	горошком	60	1,5	3,78	4,98	60	42	16,32
	Борщ фасолью	200	6,08	5,82	12,7	127,58	54-19с-2020	16,40
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню завтраков для обучающихся из малообеспеченных семей на 102,00 руб.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Овощи консервированные (порциями)	30	0,24	0,03	0,51	3,3	149	16,20
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся на 110,00 руб. родительская плата

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
	Овощи консервированные (порциями)	30	0,24	0,03	0,51	3,3	149	16,20
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1г	14,32
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (2 смена)  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60	42	16,32
	Борщ фасолью	200	6,08	5,82	12,7	127,58	54-19с-2020	16,40
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	11,93
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33

	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	5,46	0,72	33,48	146,97		4,20
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		35,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 156,41 руб. (1 смена)  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи консервированные (порциями)	30	0,24	0,03	0,51	3,3	149	16,20
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Борщ фасолью	250	7,6	7,28	15,88	159,48	54-19с-2020	24,47
	Пирожки печеные сдобные(фарш из кураги)	60	3,28	31	27,55	151,2	406/473	16,96
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	1		25,4	105,6	389	19,00

Меню для обучающихся с ОВЗ на 170,81  
Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1 прием	Овощи консервированные (порциями)	30	0,24	0,03	0,51	3,3	149	16,20
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16	54-1Г	14,32
	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	58,33
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	3,64
2 прием	Борщ фасолью	250	7,6	7,28	15,88	159,48	54-19с-2020	23,57
	Пирожки печеные сдобные(фарш из кураги)	60	3,28	31	27,55	151,2	406/473	16,96
	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,64	0,48	22,32	97,98		2,80
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20	84,8	389	19,00